

INFORMATOR ZAWODOWY

dla uczniów kończących edukację
w „Praktyku”



SPIS TREŚCI

- I.** A może jednak matura? – spis Szkół dla Dorosłych na terenie Nowego Sącza i okolic.
- II.** Podnoszenie kwalifikacji zawodowych – Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe.
- III.** Kariera zawodowa.
 - 1) Gdzie za pracą?
 - 2) Jak przygotować dobre CV?
 - 3) Poszukiwanie pracy.
- IV.** Nie zapominajcie o nas!

I. A MOŻE JEDNAK MATURA?

W związku ze zmianami w kształceniu zawodowym, aby zdać maturę po ukończeniu szkoły zawodowej od roku szkolnego 2012/2013 możecie kształcić się jedynie w Liceum Ogólnokształcącym dla Dorosłych. Poniżej prezentujemy Wam listę Liceów na terenie Nowego Sącza i okolic.

1. Liceum Ogólnokształcące COSINUS dla Dorosłych w Nowym Sączu

Sekretariat: ul. Narutowicza 3; tel. (18) 531 16 85; www.cosinus.pl

Zajęcia odbywają się w szkole SPLIT na ul. Limanowskiego 7

Nauka po ZSZ trwa 2 lata (od 3 semestru)

Zajęcia odbywają się 2 razy w miesiącu w soboty i niedziele od 8.00 - 18.00

SZKOŁA BEZPŁATNA

2. Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych „PRYMUS” w Nowym Sączu

ul. Kochanowskiego 3; tel. (18) 443 50 59; (18) 444 46 93

www.szkoły-jg.pl; e-mail: prymus@szkoły-jg.pl

Nauka po ZSZ trwa 2 lata (od 3 semestru)

Zajęcia odbywają się 2 razy w miesiącu w soboty i niedziele od 8.00-16.00

SZKOŁA BEZPŁATNA

3. Liceum Ogólnokształcące „Żak” dla Dorosłych w Nowym Sączu

ul. Lwowska 9; tel. (18) 442 14 57; www.zak.edu.pl; e-mail: nowysacz@zak.edu.pl

Nauka po ZSZ trwa 2 lata (od 3 semestru)

Zajęcia odbywają się 2 razy w miesiącu w sobotę i niedzielę między 8.00 a 18.00

SZKOŁA BEZPŁATNA

4. Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych ATUT w Nowym Sączu

ul. Wyszyńskiego 1; tel. (18) 300 04 87, 535 361 740

www.atutszkola.pl; e-mail: nowysacz@atutszkola.pl

Nauka po ZSZ trwa 2 lata (od 3 semestru)

Zajęcia odbywają się 2 razy w miesiącu w sobotę i niedzielę między 8.00 -17.00

SZKOŁA BEZPŁATNA

5. Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Czchowie

ul. Sądecka 187, tel. (14) 684 32 30 wew. 12; www.zszczow.pl; e-mail: zespolszkol187@op.pl

Nauka po ZSZ trwa 2 lata (od 3 semestru)

Forma zajęć wieczorowa lub zaoczna do wyboru.

SZKOŁA BEZPŁATNA

6. Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych w Szkołach dla Dorosłych w Brzesku

ul. Piastowska 7, tel. 792 027 798, 693 354 753

www.brzesko.edu.pl; e-mail: technikum@brzesko.edu.pl

Nauka po ZSZ trwa 2 lata (od 3 semestru)

Zajęcia odbywają się 2 razy w miesiącu w soboty i niedziele od 8.00 do 16.00

OPŁATA: 130 zł/miesiąc

7. Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych w Centrum Kształcenia Ustawicznego w Limanowej

ul. Zygmunta Augusta 8, tel. (18) 337 68 32; (18) 337 26 02

www.cku.limanowa.pl; e-mail: cku_limanowa@poczta.onet.pl

Nauka po ZSZ trwa 2 lata (od 3 semestru)

Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu: w piątki od 14.30-19.10, w soboty od 8.00-14.20

SZKOŁA BEZPŁATNA

II. PODNOSZENIE KWALIFIKACJI ZAWODOWYCH

Mimo, że zlikwidowano technika uzupełniające, nadal możecie podnosić swoje kwalifikacje zawodowe w ramach **Kwalifikacyjnych Kursów Zawodowych (KKZ)** zdobywając tytuł technika w waszym zawodzie (warunkiem uzyskania tytułu technika jest ukończenie liceum – w waszym wypadku Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych – **MATURA NIE JEST KONIECZNA!** oraz zdanie egzaminu zawodowego z wybranej kwalifikacji). Informację na temat dalszego kształcenia w zdobytym przez was zawodzie znajdziecie na karcie zawodu (**załączniki do informatora**).

Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe (KKZ) możecie realizować w tych placówkach:

	Technik budownictwa	Technik elektryk	Technik handlowiec	Technik mechanik	Technik pojazdów samochodowych	Technik usług fryzjerskich	Technik urządzeń sanitarnych	Technik żywienia i usług gastronomicznych
Nowy Sącz	X	X	X	X	X	X	X	X
Brzesko	X	X	X	X	—	X	X	X
Limanowa	X	X	X	X	X	—	—	—

1. ATUT Lider Kształcenia w Nowym Sączu

ul. Wyszynskiego 1; tel. (18) 300 04 87, 535 361 740

www.atutszkola.pl; e-mail: nowysacz@atutszkola.pl

Zajęcia odbywają się 2 razy w miesiącu w sobotę i niedzielę od 8.00 do 17.00

OPŁATA: 200 zł/miesiąc

2. Szkoły dla Dorosłych w Brzesku

ul. Piastowska 7, tel. (14) 663 32 42; (14) 671 43 43

www.brzesko.edu.pl; e-mail: technikum@brzesko.edu.pl

Zajęcia odbywają się w sobotę i niedzielę

OPŁATA: W zależności od ilości uczniów od 60 do 100 zł

3. Centrum Kształcenia Ustawicznego w Limanowej

ul. Zygmunta Augusta 8, tel. (18) 337 68 32; (18) 337 26 02

www.cku.limanowa.pl; e-mail: cku_limanowa@poczta.onet.pl

Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu: w piątki od 14.30-19.10, w soboty od 8.00-14.20

KURSY BEZPŁATNE

Technik **budownictwa** – dla murarzy-tynkarzy

Technik **elektryk** – dla elektromechaników

Technik **handlowiec** – dla sprzedawców

Technik **mechanik** – dla ślusarzy i operatorów obrabiarek skrawających

Technik **pojazdów samochodowych** – dla mechaników i elektromechaników pojazdów samochodowych

Technik **usług fryzjerskich** – dla fryzjerów

Technik **urządzeń sanitarnych** – dla monterów sieci, instalacji i urządzeń sanitarnych

Technik **żywienia i usług gastronomicznych** – dla kucharzy

III. KARIERA ZAWODOWA

1) Gdzie za pracą?

PRACA W POLSCE - BAROMETR ZAWODÓW 2017

„Barometr Zawodów” jest badaniem jakościowym przeprowadzonym na zlecenie Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Badanie pokazuje zapotrzebowanie na zawody w każdym z powiatów w Polsce. Barometr dzieli zawody na trzy grupy: deficytowe, zrównoważone i nadwyżkowe. Specjalnie dla Was zostały przygotowane **mapki** z Waszymi zawodami (**załącznik do informatora**), na których możecie sprawdzić, **w których powiatach województwa małopolskiego brakuje fachowców w waszej branży**. Na stronie internetowej badania: www.barometrzawodow.pl są dostępne informacje dla pozostałych województw w Polsce.

PRACA ZA GRANICĄ – EURES

Europejskie Służby Zatrudnienia (EURES) to sieć współpracy publicznych służb zatrudnienia oraz ich partnerów, w tym Ochotniczych Hufców Pracy, która powstała w celu wspierania mobilności pracowników w państwach członkowskich sieci, tj. w krajach Unii Europejskiej, Europejskiego Obszaru Gospodarczego oraz Szwajcarii.

Sieć EURES świadczy usługi z zakresu unijnego pośrednictwa pracy oraz doradztwa z zakresu unijnej mobilności pracowników, w tym warunków życia i pracy w państwach członkowskich.

Przed wyjazdem do pracy za granicę warto zapoznać się z warunkami życia i pracy w państwie, w którym zamierzasz podjąć pracę.

Potrzebne informacje znajdziesz m.in. na kanale YouTube oraz Facebooku pod nazwą **Europe L&W**.

Ofert pracy możesz szukać tutaj: <https://eures.praca.gov.pl/>

2) Jak przygotować dobre CV?

Curriculum Vitae (CV), czyli życiorys to pierwsza informacja o Was, która trafia do rąk pracodawcy, dlatego warto postarać się, by było naprawdę dobre. Poniżej znajdziecie przykład CV, na podstawie którego możecie napisać swoje. Możecie również skorzystać z internetowego kreatora CV na przykładzie tutaj: <https://interviewme.pl/kreator-cv#1>

W napisaniu dobrego CV zawsze chętnie Wam pomożemy.

3) Poszukiwanie pracy

Mimo, że wasza umowa z zakładem pracy kończy się dopiero końcem sierpnia, o poszukiwaniu pracy od września warto pomyśleć wcześniej. **Jeśli już przygotowaliście CV to teraz możecie porzucić się za ofertami pracy.** Na przykład korzystając z usług **Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Nowym Sączu** (jednostce OHP znajdującej się na ul. Rejtana 18), które zajmuje się prowadzeniem pośrednictwa pracy w kraju i za granicą, prowadzeniem poradnictwa i informacji zawodowej oraz prowadzeniem szkoleń zgodnie z potrzebami rynku pracy. Albo skorzystać ze **stron internetowych** (adresy poniżej), na których zamieszczane są **aktualne oferty pracy w Polsce oraz za granicą.**

Jeśli jeszcze nie macie maila (lub macie, ale nieprofesjonalnego), to warto założyć go jak najszybciej, bo firmy zanim zaproszą Was na rozmowę o pracę najpierw będą chciały zobaczyć wasze CV, które najlepiej wystać mailem.

Tutaj oprócz ofert pracy znajdziecie również porady dotyczące poszukiwania pracy:

infopraca.pl (dostępna również aplikacja mobilna)
pracuj.pl (dostępna również aplikacja mobilna)
praca.pl
praca.egospodarka.pl
praca.gratka.pl
praca.money.pl

Tutaj znajdziecie tylko oferty pracy:

careerjet.pl
pl.jobrapido.com
pl.indeed.com
szybkopraca.pl

IV. NIE ZAPOMINAJCIE O NAS!

Mimo, że kończycie szkołę, to zawsze możecie na nas liczyć, ponieważ **zależy nam również na naszych absolwentach.** Nasza kadra zawsze służy radą i pomocą. Na stronie internetowej jest specjalna zakładka dla Was.

Pamiętamy o Was **informując o dostępnych kursach, stażach, o prowadzonych rekrutacjach w sądeckich firmach itp.**

CURRICULUM VITAE

DANE OSOBOWE

Imię i nazwisko:

Adres:

Telefon:

E-mail: (powinien brzmieć profesjonalnie np. imię.nazwisko@poczta.pl)

Data i miejsce urodzenia:

Miejsce na
zdjęcie
legitymacyjne, w
eleganckim
ubraniu,
w przypadku kobiet
bez nadmiernego

WYKSZTAŁCENIE

2015 – 2018

Zasadnicza Szkoła Zawodowa „Praktyk”

Wielogłowy 56

Zawód:

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

wrzesień 2015 – sierpień 2018

„Wiśniowski” Sp. z o.o. S.K.A.

Wielogłowy 153

Stanowisko: (zawód, w jakim się uczyliście)

UKOŃCZONE KURSY I SZKOLENIA

Styczeń, luty 2018

kurs spawania metodą MAG 135

(i jeśli macie inne to podajcie)

DODATKOWE KWALIFIKACJE

Tutaj należy podać np. prawo jazdy kat. B lub innej, znajomość języków obcych, jeśli takową macie, redagowanie stron internetowych, gra na jakimś instrumencie, zaangażowanie w wolontariat, udział w konkursach szkolnych i pozaszkolnych.

ZAINTERESOWANIA

Tutaj muszą się znaleźć informację o tym, co lubicie robić w wolnym czasie, grać w piłkę, czytać itp.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji [zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity: Dz. U. 2016 r. poz. 922].